

29.9.16 Bonjour Michel,

Voilà c'est fait !

Nous sommes partis de Paris la Tour Saint Jacques le 14 avril et sommes arrivés à Rome le 14 juillet ! (Pas fait exprès !)

Soit trois mois pour faire 1758 km. Nous avons marché 87 jours et pris qq jours de repos en fonction de la forme du moment ; nous n'avons pas eu d'ampoules ni de tendinite et pas de bobos sinon une ou deux chutes sans conséquence.

Vous trouverez ci-joint le fichier de notre itinéraire et le contenu de notre sac. Le sac faisait 11,5 kg le matin avec l'eau (2l) et le repas de midi, et seulement 9 kg le soir !

Attention en juillet il fallait boire environ 4 litres compte tenu des grosses chaleurs et partir vers 6 heures le matin.

Moyenne 20 km par jour mais cela ne veut rien dire.

Vous constaterez que nous avons suivi tant que faire se peut les GR et tracés de la VF.

En France : partir de Paris pour rallier Bar sur Aube n'a pas été simple pour

l'approvisionnement et les accueils, pas de bistrot ni d'épicerie dans les villages traversés alors il a fallu s'approvisionner chez l'hôtelier ou restaurateur ou l'hôte du B&B le soir. Après Bar sur Aube, avec vos indications et les renseignements auprès des Offices de tourisme moins de soucis y compris pour les marquages. A noter que les entreprises forestières de coupe d'arbres dévastent les GR et leurs abords (ornières de plus de 50cm et débardage laissé de part et d'autre !) ce que nous avons signalé dans les communes traversées. Quand c'est l'ONF il n'y a pas de pb.

En Suisse itinéraire bien balisé et chemins de luxe ! Avec qq côtes sévères !

En Italie il y a au moins 3 itinéraires et la via Cassa ! Accueil facile et varié (permettant de s'adapter au budget !). Déception le dernier jour car les poubelles étaient en grève... et l'accueil pèlerin à Saint Pierre est à minima, en juillet c'est place aux touristes !

Sur 3 mois nous avons eu de la pluie pendant 1 mois et demi, jusqu'à Aoste, avec de la neige de Bourg Saint Pierre à Aoste.

Mais quelle belle aventure ! Beaucoup de rencontres et des paysages magnifiques tout au long du Chemin.

Merci encore pour votre aide, encouragez ceux qui ont envie de faire la VF.

Nous pourrions donner plus de renseignements pour ceux qui voudraient partir de Paris

Amitiés Francigéna

Jacques & Monique VINCENT