











Data	 Percorso	Pernottamento previsto	Ritrovo e programma del giorno	Osservazioni
<p>SA 22 luglio 2017</p>  Coira-Disentis Da Coira B11 :07.55 A Disentis alle 09.11	<p>Disentis –Lucomagno Resp. Tel 079 337 65 01</p> <p>ca. 25 Km ↗ 1'306 m ↘ 551 m 7½ h Percorso media difficoltà</p>	<p>Hospezi S. Maria, Pass Lukmanier 7184 Lukmanierpass 081 947 51 34 hospezi@lukmanierpass.ch Pernottamento in dormitorio CHF 35.- ½ pensione: CHF 32./p.p.- Centro Natura, Acquacalda* Strada del Lucomagno 6718 Blenio (Acquacalda) tel. 091 872 26 10 lucomagno@pronatura.ch Notte: CHF 90.-/singola 135.-/doppia Dormitorio: CHF 45.-/p.p. ½ pensione CHF 30.-/p.p. Yurta a disposizione su richiesta</p>	<p>ore 09.45 - Ritrovo al Monastero di Disentis ore 10.00 - Partenza Conduzione: Willy Gianella / Matteo Oleggini / Marco Frigerio  Pic nic nello zaino</p> <p>Serata astronomica organizzata da Pro Natura sul passo del Lucomagno dalle 21.30 alle 23.00 (CHF 25.--) Contatto: 091 872 26 10 / christian.bernasconi@pronatura.ch</p>	<p>Le auto per i ticinesi possono essere posteggiate ad Olivone presso il Polisport (centro sportivo). A disposizione i mezzi pubblici per giungere a Disentis. (vedi www.postauto.ch)</p> <p>Lungo il cammino sarà possibile ridurre la percorrenza, risalendo con l'Autopostale sino al Passo del Lucomagno.</p>
<p>DO 23 luglio 2017</p>  Autopostale lungo la tratta (vedi www.postauto.ch)	<p>Lucomagno - Olivone Resp. Tel 079 337 65 01</p> <p>ca.16,5 km ↗ 70 m ↘ 1'080 m 4½ h Percorso media difficoltà</p>	<p>Protezione Civile di Olivone* 6718 Olivone tel. 091 872 24 42 Letti a disposizione, portare sacco a pelo Notte: CHF 15.-/p.p. Cena e colazione individuale.</p> <p>Hotel Posta di Olivone* 6718 Olivone tel. 091 872 13 66 ½ pensione: CHF 70.-/singola 120.-/doppia</p>	<p>Ore 09.00 – Ritrovo all'Ospizio del Lucomagno Ore 09.15 – Partenza Conduzione: Daniele Foletti / Rosy Foletti / Matteo Oleggini / Marco Frigerio  Fermata caffè lungo la tratta  Pic nic nello zaino Ore 17.00 – Presentazione 'Via Francigena e Via Francisca' di A. Trezzini nella sala della Protezione civile.</p>	<p>Le auto per i ticinesi possono essere posteggiate presso il Polisport (centro sportivo). A disposizione i mezzi pubblici per giungere al Passo del Lucomagno. (vedi www.postauto.ch)</p>
<p>LU 24 luglio 2017</p>  Autopostale lungo la tratta (vedi www.postauto.ch)	<p>Olivone - Biasca Resp. Tel. 076 679 03 58</p> <p>ca. 26 km ↗ 485 m ↘ 1000 m 6 ½ h Percorso media difficoltà</p>	<p>Rientro a domicilio.</p> <p>Pernottamento a Biasca: Hotel Giardinetto, Via ai Pini 21 6710 Biasca tel. 091 862 17 71 Notte: CHF 100.-/singola CHF 120.-/doppia ½ pensione CHF 30.-/p.p.</p>	<p>Ore 09.00 – Ritrovo alla Posta di Olivone Ore 09.15 – Partenza Conduzione: Monica Chinotti / Rosy Foletti / Matteo Oleggini / Marco Frigerio  Fermata caffè lungo la tratta  Chiesa di Negrentino, St. Remigio, St. Pietro  Pic nic nello zaino Ore 18.00 – Arrivo e congedo</p>	<p>Le auto per i ticinesi possono essere posteggiate presso il Polisport (centro sportivo). A disposizione i mezzi pubblici per recuperare successivamente le vetture. (vedi http://www.autolinee.ch/orari-di-linea)</p>

Importante:

Il pellegrinaggio si terrà con qualsiasi tempo. Ognuno pensa al proprio abbigliamento ed equipaggiamento.

Le prenotazioni presso le accoglienze devono essere effettuate individualmente il più presto possibile, perché saremo in alta stagione.

*I costi di pernottamento in alcune strutture contemplano agevolazioni per soci AIVF con credenziale del pellegrino. Costo CHF-€ 26.-/anno p.p. (CHF-€ 40.- coppia).

Effettuare un bonifico bancario SEPA Association Via Francigena **Postfinance**-Berna in **CHF**: IBAN CH48 0900 0000 1072 8758 7 o **CCP** 10-728758- 7 o in **Euro** : IBAN CH96 0900 0000 9133 0250 0

È possibile aderire al pellegrinaggio di una singola giornata oppure di tutto il programma. Costi di partecipazione CHF 5.-/giorno (conduzione e guida)

Le iscrizioni devono essere inoltrate via Email entro e non oltre il 15/7/2017 all'indirizzo: viafranciscadellucomagno@gmail.com.

Assicurazione malattia a carico dei partecipanti. AIVF non si assume alcuna responsabilità per incidenti o danni al materiale.

Ulteriori informazioni: Matteo Oleggini, Tel. 079 337 65 01 oppure viafranciscadellucomagno@gmail.com oppure <https://www.facebook.com/viafranciscadellucomagno/>