




ASSOCIATION INTERNATIONALE VIA FRANCIGENA (AIVF)
für die kulturelle und touristische Förderung der Pilgerwege nach Rom

Margot Collins-Fäh, Zimmeregg 10, CH-6014 Luzern T +41(0)41 250 10 93
www.francigena-international.org ch@francigena-international.org

↑ = suivre / folgen; direction / Richtung
↗ = montée / Aufstieg ↘ = descente / Abstieg
← = gauche / links → = droite / rechts
CFF / SBB = train / Bahnlinie ou / oder gare / Bahnstation
⊙ = centre / Zentrum

Via Francisca (Kaiserstrasse) Konstanz-Lukmanier 8.2017



Info: - Billet CFF est valable jusqu'à la gare de Konstanz / *Billet SBB gültig bis Konstanz*
- Konstanz Münster / *Dôme*) - office Tourisme: timbre crédentielle VFL (Via Francigena
Lukmanier) / *Pilgerstempel gibt es im Münster und bei der Tourist Info.*


↑  no. 919 (Bodensee - Uferweg) *Dormifranziska:*
- Camping Fischerhaus près du port / *beim Hafen von de Konstanz / Kreuzlingen,*
- Auberge de Jeunesse (YH) dans le parc / *im Park* (env. 15 min. à pied / *zu Fuss ca. 15 min.*).

Étape 1. Konstanz-Uttwil (Amriswil)

- Camping Amriswil à / *in UTTWIL* au bord du lac / *am See* – ↑  no. 919 / *Uferweg*


Étape 2. Uttwil – S. Gallen



↑  no. 919 → Uttwil – ↗ Amriswil (voir .



A Amriswil CFF / SBB ↑ Schloss Hagenwil (voir  route 79 Thurgauer Panoramaweg.) /


Hagenwil :  ↑ St. Gallen "*alte Konstanzerstrasse*"

Étape 3. St. Gallen – Altstätten- Ribelhof

Stiftsbezirk St. Gallen – Station inférieure / *Talstation* Mühlenenbahn – ← ↗ dans la gorge ← station
supérieure Mühlenenbahn / ← *durch die Schlucht* ↗ *Bergstation* Mühlenenbahn  – Drei Weiher

Freudenberg 30 min. Speicher 2 Std  Chrüzhof -  Kapf 891m: Schwarzer Bären 25 min -

 WW Loch – Steineggwald – Punkt 941m – Punkt 986m – Horsthütte  WW Birt

15 min. / Speicher 35 min – Speicher CFF / SBB Schützengarten – →  → Trogen –
Landsgemeindeplatz / Kirche Trogen – env. 500m sur route / Strasse ↑ "Gais-Bühler


chemin / Weg ← "Grosse Säge 30 min."  Grosse Säge 930 m → - Ebnetschachen 25 min. –

Landmark 1h – sur route cantonale / *Kantonsstrasse* ↑ *Ruppenpass.* (Restaurant), route / *Strasse* ↑

Ruppen  über Rosenbaum 774m - ↑ Altstätten  "CFF / SBB – ← Tiefenackerstrasse –

← Schachenstrasse – → "Im Moos" → Rietstrasse. (Altstätten route cantonale / *Kantonsstrasse* –
Ribelfhof env. 15 min.) *Dormifranziska Altstätten*

Étape 4. Altstätten – Sennwald – Buchs – Schaan (2 jours/2 Tage)

Altstätten ⊙ ↑  86 Rheintaler Höhenweg ↑ Rütli – Sennwald: 6h30' ↗ 906m ↘ 1113m.
Schöner aber langer, anstrengender Weg / Long et fatigant mais joli. Dormifranziska

Le lendemain / am nächsten Tag **Étape 4a.**

↗ no. 86 Rheintaler Höhenweg ↑ *via* Hintermaialp – Egete ↑ *bis* 484m – ↘ Frümisen –
↑ route cantonale / *Kantonsstr* → *bis* Stig – Sax à g/li. Gams Grabs
Werdenberg Buchs Schaan

Étape 4+ Étape 5. Dans la plaine Altstätten – Schaan, 34 km ↗ 108m ↘ 89m (pas intéressant –
seulement pour pouvoir couvrir la distance en 1 jour)

Alternative flache Route in einem Tag zu bewältigen:

↑ "Rheintaler Binnenkanal" – info Ribelhof - Eichenwies Oberriet Oberdorf Rüti
(près CFF /SBB) Sennwald (Binnenkanal) Haag Buchs Schaan. *YH près du*
Rhin, 1 km ↗ OR-Kloster Elisabeth à Schaan–*JH nahe beim Rhein, Kloster Elisabeth im Ort = +*
ca 1 km ↗

Étape 5. Vaduz – Balzers – Luziensteig – Hof Just pour dormir /*Übernachtung* ou continuer
vers/oder weiter nach Landquart (OR) – voir *Dormifranziska*

↑ Rhin/Rhein ↑ Balzers Luziensteig Heididörfli (↑ Hof Just) ou/oder Maienfeld
(Dormifranziska Landquart)

Étape 6. jusqu'à Coire / *bis* Chur

Hof Just Heididörfli - Jenins Malans Ganda Schloss Marschlins Igis
Zizers Molinära Trimmis Maschänser Rüfi Fürstenwald Waldhaus
(clinique psychiatic + bus ↑ Coire CFF /*psych.Klinik, Bus* ↑ SBB) Spital/Frauenklinik
Kathedrale. Timbre / *Pilgerstempel* c/o "Bischöfliches Ordinariat" . Bus ↑ *Dormifranziska*
Camping Au ou AJ Meiersboden.
OR Landquart : ↗ Zizers

Étape 7. Coire – Tamins facile + agréable / *leicht + angenehm.*

Kathedrale / *Kathedrale* 43 Bündner Jakobsweg

Étape 8. Tamins – Bonaduz – Versam – Valendas – Ilanz

↑ 6 "Alpenpässe-Weg": *sauf / ausg. Bonaduz - Zault - Versam* (plus facile/ leichter, *1km route*
/Strasse) CFF /SBB Ilanz : event. car postal jusqu'à la monastère – ev. Postauto zum Kloster (ou /oder
↗ 20 min.)

Étape 9. Ilanz – Trun – Sumvitg (Camping) facile /einfach ↑ Rhein, principalement **piste cyclable**
/meist Veloroute 2. Dormifranziska Trun, Sumvitg

Étape 10. (Trun) – Sumvitg - Disentis

→ Disentis. B&B Nangijala (sur la route/an der Strasse ↑ Sedrun). Info Route → église /
Kirche Sontga Clara ↘ Rhein , ↗ Mompe Medel.

Alternative : Dormifranziska Camping TCS- Disentis , à DISLA ← Fontanivas : Depot
Rucksack , ↗ monastère pour timbre/*Abtei für Pilgerstempel* . Lendemain direct / *nächsten Tag*
direkt ↗ Mompe Medel.

Étape 11. Disentis – Lucomagno

Mompe Medel Plaun Tiatscha Vergera Mutschnengia Palí Drual
Acleta Acla Denter Vals Son Gions Punt Son Gagl Passo del Lucomagno
/Lukmanier (+ horaire du car postal / Postautofahrplan Disentis !)

LOMBARDIA

Rent a bike- Bici /Velo + portabaglio etc: de **Castelletto di Cuggiono – SBB /FFS Pavia**

- a. info@doctorbike.it - Bufalora(15€ /jour/ Tag; RO 48h + Carte identité + Carte crédit
- b. info@ciclibattistella.it -Magenta