



Le pèlerinage est un privilège, pas un droit ; le pèlerin est reconnaissant et remercie !

Seuls les pèlerins de long cours qui vont ou iront jusqu'à Rome (ou Canterbury) sont hébergés dans les refuges (OR-O VF)

Par l'ASSOCIATION INTERNATIONALE VIA FRANCIGENA (AIVF)

Pour réserver par SMS:

"Sono un pellegrino /una pellegrina.....Posso dormire da voi la notte del 5.6.2018 in una stanza singola / stanza doppia / in dormitorio. Quale è il prezzo per favore? Grazie, Nom... prénom..."

LA VIA FRANCIGENA (VF) **IMPORTANT A SAVOIR !**

GUIDES

Le guide français « Lepère » (éd. 2013) comme tous les guides imprimés, ne peut être mis à jour constamment : il y a trop de changements, d'améliorations ou problèmes concernant les routes et les hébergements. Les guides imprimés sont très utiles pour la préparation générale ou comme support.

Pour ne pas risquer de vous perdre ou vous tromper de chemin, pour avoir des infos détaillées concernant les prix, la localisation exacte, pour réserver par téléphone ou e-mail par un simple clic, téléchargez sur votre smartphone ou iPhone **l'APP Dormi Topofrancigena** utilisée de plus en plus (voir l'info sur le site web d'AIVF). Le prix des APP est celui d'un guide, avec la différence que les mises à jour sont gratuites pour le client. En plus, on vous propose **en rouge 9 alternatives historiques avec des itinéraires plus courts et plus faciles** (AIVF prend soin de les vérifier chaque année). A ne pas manquer !

ÉTAPES - BALISAGE

La VF officielle disponible sur le site d'AEVF (Associazione Europea delle Vie Francigene) est bien balisée. L'entretien des sentiers et la propreté des bords de routes laissent à désirer, surtout au printemps et en été ; c'est un vrai problème. AIVF peut transmettre à AEVF des problèmes concernant des ponts, détours ou absence de balisage.

On voit encore quelques vieilles balises VF. **Les variantes historiques AIVF** – celle de la Cisa à Pontremoli et celle de S. Antimo – sont balisées. Pour les autres variantes, suivre attentivement les APP (l'Italie n'est pas dans le Sahara; on retrouve toujours la Via). Dans le Piémont, le balisage est valable dans les deux directions : pour Rome ou depuis Rome.

La voie historique qui traverse deux parcs régionaux splendides **de Monterosi à La Storta** sera ouverte au printemps 2019. AIVF et d'autres organisations locales y travaillent intensément depuis longtemps. Peu après La Storta, l'itinéraire entre dans le Parc de l'Insugherata et va jusqu'au Monte Mario. Depuis là, suivre, en faisant attention à la circulation, la Via Trionfale, passant par le « bourg de San Lazzaro » pour rejoindre le Vatican (suivre la VF rouge sur l'APP). AIVF s'engage à toujours trouver les meilleurs itinéraires.

Planifier vos étapes selon le temps à votre disposition et votre condition physique du moment : **de 15 à 35 km selon les jours et selon le marcheur**, il faut compter **entre 35 et 60 jours depuis le Grand St-Bernard jusqu'à Rome**. La préparation du pèlerinage sur la Via Francigena exige une planification détaillée: où dormir, que visiter, où prévoir une journée de repos ? Si vous désirez vous arrêter quelques jours à Rome et éventuellement assister à une audience papale le mercredi... il faut le prévoir en fixant la date de votre vol de retour.

Questions fréquentes et réponses

Quel doit être le poids de mon sac ?

Le plus léger possible, env. 10 kg + 1 à 1,5 litres d'eau. Certains suggèrent 10% de votre poids corporel.

RECOMMANDATIONS (à porter avec soi)

- Dans les rizières de la vallée du Pô et le long des rivières (par ex. dans le Piémont) : un **anti-moustique puissant**, évent. un vaccin anti-tiques. Protection solaire.
- **Boussole ou smartphone (APP)** pour pouvoir s'orienter dans le brouillard parfois dense de la Plaine du Pô ou en montagne.

- **Prendre assez d'eau et de nourriture** : elles ne sont pas toujours disponibles sur le chemin, surtout au mois d'août, période de vacances en Italie comme en France. Beaucoup de bars et magasins sont fermés.
- Par temps de pluie ou après les orages, **certains sentiers et gués ne sont pas praticables** : prévoir une alternative par la route ! En temps de canicule, partir à l'aube !
- **Habillement** : Ne pas entrer dans **une église** en short ! habits appropriés et pantalon long, aussi dans les structures d'accueil religieuses.
- **Marcher toujours sur la côté gauche de la route** et suivez la consigne de porter un **gilet réfléchissant / fluo** !

HÉBERGEMENTS

- **Voyager avec un chien ou autre animal** : s'informer des conditions au moment de réserver ! Il est préférable d'avoir une confirmation de l'autorisation par e-mail.
- Est-ce que la **réservation est obligatoire** ? Combien de temps à l'avance ? Aujourd'hui il existe un grand nombre de structures d'accueil sur la VF: gîtes pour pèlerins et maisons religieuses acceptent SEULEMENT les pèlerins avec une crédentielle reconnue. Les informations sont disponibles sur les APP ou sur notre liste d'hébergement « Dormifrancigena ». Réserver 2-3 jours en avance ; en haute saison touristique, réserver bien plus tôt.
- **NE PAS OUBLIER d'annuler votre réservation, si vous changez d'avis**. Annoncez aussi si vous êtes très en retard.
- **L'accueil dans les communautés religieuses** est-il possible que l'on soit homme ou femme, ou est-ce différencié selon les communautés ? Avec peu d'exceptions – voir infos sur l'APP ou dans le *Dormifrancigena* – l'accueil est possible tant pour les hommes que pour les femmes. La carte d'AMI/E d'AIVF donne droit à de nombreuses réductions pour pèlerins.
- **Faut-il prendre une natte et un sac de couchage** ? Là où c'est demandé explicitement (voir APP ou *Dormifrancigena*). Prendre un «sac à viande»; c'est plus hygiénique.

Autre questions fréquentes

Est-ce risqué pour une femme seule sur la VF?

On n'a jamais signalé de problème de ce genre à AIVF.

J'ai vu qu'il y avait une Association AEFV. Quelle est la différence entre AEFV et AIVF? A quelle association faut-il adhérer?

AEVF est née en 2001 et a des bureaux à Fidenza et à Plaisance. Son objectif est de développer le tourisme sur la Via Francigena, ses adhérents sont les communes, provinces, régions, entités publiques et privées en Italie. En Suisse: la région Chablais-Valais ; en France : par ex. la commune de Champlitte.

AIVF est née en 1997 en Suisse pour s'occuper des pèlerins-AMIS avant tout, dans la préparation de leur pèlerinage et dans la recherche de voies historiques qui leur soient-mieux adaptées. Il s'agit de DEUX associations complémentaires, pas rivales !

AIVF est peu visible sur la VF – mais les pèlerins avec crédentielles AIVF et la carte AMI/E sont très bien accueillis depuis 2001!

En adhérant à AIVF, vous recevrez votre crédentielle et **vous soutenez notre travail bénévole au service des pèlerins**.

*Faites très attention dans les sites touristiques bondés ou dans les lieux publiques, spécialement dans les grandes villes : **trop de pèlerins se font voler!***

*AIVF condamne et s'attriste du comportement de trop de « **pèlerins-touristes** » exigeants, profiteurs et sans respect, ni pour les vrais pèlerins ni pour les maisons religieuses.*